

Le journal du CA



ASSOCIATION TRISOMIE 21 VAR

Bd du 11 Novembre 83100 TOULON

Tél/Fax : 04 94 36 13 79 ✉ trisomie21var@yahoo.fr

N° 1



Articles rédigés par les administrateurs du collège des personnes concernées

EDITO



Une naissance, c'est toujours un moment émouvant.
Nous avons le plaisir de vous annoncer la première du « JOURNAL du CA ». Les administrateurs du collège des personnes concernées nous ont confié l'écriture de l'édito.

En premier, nous les remercions de leur confiance.
En deuxième nous les félicitons du travail fourni.
En troisième, nous les encourageons à continuer ce chemin du « ENSEMBLE » !

Dès leurs élections, les 4 administrateurs Célia, Justine, Jimmy et Olivier et Jules (Invité) se sont mis au travail pour organiser un projet de sortie commune pour les jeunes.
Le deuxième confinement a obligé de stopper cette préparation de soirée.
Julia, éducatrice diplômée, rémunérée par l'association, a animé des ateliers en Visio par ZOOM, permettant aux 5 jeunes de rédiger tous ces articles.

Ce premier numéro est aussi l'occasion de souhaiter à tous **une Bonne et heureuse année 2021**, avec Santé, Amour et Travail !

Les projets sont là.

Les jeunes nous montrent le chemin de l'accessibilité dans ce monde évoluant.

Bonne lecture à tous.



Nadine THOUARD, Présidente
Barbara POURCIN, Vice-Présidente, Référente Projet associatif.

Olivier, Célia, Jimmy, Justine, Jules



PRESENTATION ADMISNITRATEURS

Je m'appelle Justine et j'ai 19 ans

J'habite à Toulon



Dans ma famille il y a mes parents Barbara et Jacques, ma sœur Léa, mon frère Jérôme

Je suis au lycée à Toulon, La Colette Et je fais cuisine, ménage et service.

Je suis en stage chez le traiteur et je fais des gâteaux de plein de sortes.

En couleur, j'aime le rose

Mon animal préféré est le lapin

J'aime manger le couscous

Mon sport préféré est la danse classique et jazz et la danse moderne

Ma chanteuse préférée c'est Louane

Mon activité de loisir préféré est le nouvelle danse

Ce que j'aime à l'association Trisomie 21 Var c'est ma mère et les ateliers.

Je suis administrateur au conseil parce je veux organiser des fêtes pour tous les copains et aussi les anniversaires

Je veux être cuisinière et je veux vivre avec Jules et lui faire à manger.

Je m'appelle Jimmy et j'ai 27 ans

J'habite à la Valette du Var

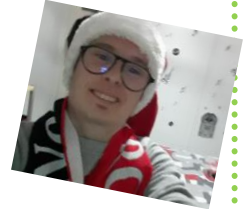
J'ai un grand frère Julien, maman et une belle sœur Cynthia. Je suis parrain de Nathan. Nathan est le fils de Cynthia. C'est mon filleul.

Je travaille à Toulon dans l'Ecole Maternelle LA FLorane. Je fais le Service et la cuisine à la cantine.

J'aime danser et jouer de la guitare

Ma couleur préférée est le rouge

J'aime le border colley, c'est un chien.



Mon préféré c'est celui de mon frère



Mon plat préféré c'est les pâtes à la carbonara

Je fais du basket en club et j'aime faire du bowling avec les copains. J'aime regarder les matchs de foot de l'OM et le RCT en rugby

Mon chanteur préféré c'est Soprano

L'association Trisomie 21 Var m'aide à grandir et à faire des choses ensemble avec les copains.

Je suis devenu administrateur au Conseil pour apprendre des choses pour quand je vivrais en couple avec Célia.

Je m'appelle Célia et j'ai 25 ans

J'habite à Hyères

Dans ma famille il y a Maman, papa, une grande sœur Solène, un beau frère et une petite nièce qui s'appelle Mila

Je suis au travail à la Ciotat au restaurant « l'Oiseau rieur » et à Hyères dans la maison de retraite pour les personnes âgées.

Je fais du service.

J'aime écouter de la musique et regarder la télé. J'aime l'atelier « français signé » et la danse avec Mathilde

Ma couleur préférée c'est le rouge

J'adore les chats et j'ai une tortue qui s'appelle Caroline

Mon plat préféré c'est la pizza au chorizo parce que ça pique et j'adore quand ça pique

Mon sport préféré c'est la zumba et la marche

Mon chanteur préféré c'est Mika et Louane

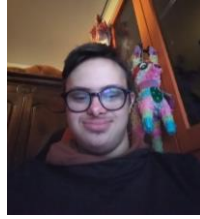
Dans l'association Trisomie 21 Var j'aime voir les copains

Je suis administrateur au conseil pour faire des projets comme faire des soirées dansantes

Plus tard je veux vivre avec Jimmy



Je m'appelle Jules et j'ai 17 ans
J'habite à Besse sur Issole



Dans ma famille il y a 3 sœurs,
il y a un frère, 2 parents et 3 beaux-frères
Et une belle sœur.
Après j'ai trois nièces et un neveu.

Je suis au lycée à Saint Maximim en apprentissage pour
devenir soigneur animalier. Je fais un peu école et un peu
stage.
J'aime voir ma chérie et mes amis

J'aime le bleu

J'aime mes chiens. Ils s'appellent Guismo, Margot et Guess.
J'aime aussi Bilbo, c'est mon poney.

Mon plat préféré c'est le curry aux légumes
Comme sport, j'aime faire du judo et de la danse avec
Mathilde. Je fais du judo en club à Besse
Mon chanteur préféré c'est Renaud

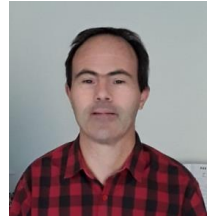
Dans l'association j'aime quand je fais des activités avec
mes copains.

Pour plus tard je veux demander Justine
en mariage et avoir un appartement
et avoir un bébé.

Je m'appelle Olivier et j'ai 48 ans

J'habite à Hyères

Dans ma famille il a Papa Maman,
2 sœurs, 5 neveux, 7 petits neveux



Avant j'ai travaillé au CAT et je faisais balayeur dans la
rue (la voirie). Maintenant j'ai arrêté

J'aime faire de la musique, de l'informatique et j'ai des
fleurs sur ma terrasse

Ma couleur préférée est le Bleu

Mon animal c'est le dauphin

Mon plat préféré c'est les pâtes à la bolognaise

Mon sport préféré c'est la natation

Mon chanteur préféré s'appelle Roberto Alagna

Ce que j'aime à l'association c'est aider pour les jeunes.

Je suis devenu administrateur au conseil pour
apprendre à faire de l'informatique comme « whataps »
pour communiquer pour aider

Plus tard Je veux être bénévole de l'association.

ENSEMBLE

L'arbre dessiné, c'est **NOUS**.

Pendant le confinement, ça me manque de

Faire la fête

Sortir au restaurant et chanter au karaoké

Inviter des copains et ma chérie

Aller au cinéma

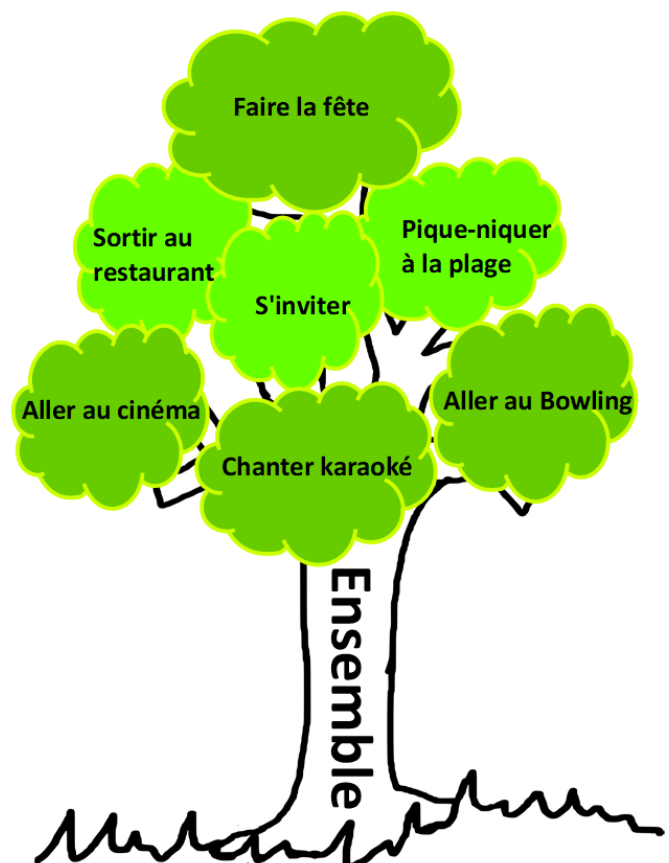
Pique-niquer à la plage

Aller au bowling

La première chose que je fais faire quand le
confinement est fini c'est le mariage

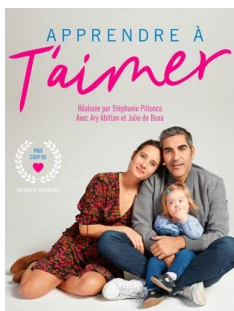
La COVID c'est un virus. Il est dangereux.

Pour faire attention je mets mon masque, je me
lave les mains et je tousse dans mon coude



Jules





NOTRE PREMIER INTERVIEW - Article rédigé par Julia

Jimmy : « Stéphanie, pourquoi tu as fait ce film ? »

« J'ai fait ce film parce que, avant celui-ci, j'avais fait un autre film « laissez-moi aimer » avec l'association de Cécile Martinez (danse). Quand j'ai tourné ce film, j'ai rencontré un papa d'un garçon de 14 ans et qui était Trisomie 21 et ça m'a beaucoup intéressé.

J'ai donc rencontré ce papa et il m'a beaucoup émue et là je me suis dit que c'était très intéressant de parler de la trisomie 21 et d'un papa. J'ai donc enquêté ; j'ai posé questions aux gens et j'ai écrit des histoires avec leurs réponses. On n'a jamais parlé d'un papa qui était surpris dans sa vie face à la naissance de son bébé avec Trisomie 21. J'avais envie de raconter ça. J'ai cherché sur Instagram, j'ai posé beaucoup de questions et ensuite j'ai écrit ce film. J'ai envoyé à Barbara l'histoire du film pour savoir si c'était juste ce que j'avais écrit et si elle voulait travailler avec moi ».

Justine : « Comment on fait pour faire un film ? »

« Au début on doit avoir l'idée d'une histoire. Après on doit nourrir l'écriture. On doit faire une enquête, poser des questions à beaucoup de monde et écrire une histoire et ensuite un scénario. Au début on a 20 pages, puis 100 et on fait des dialogues. Il faut aussi trouver de l'argent. Ce sont souvent des chaînes de télévisions qui donne l'argent. Après il y a des heures et heures de tournage et il faut choisir les meilleures images. Il faut choisir les meilleures images qui racontent l'histoire. Il faut choisir des acteurs, un lieu, une équipe, comme une grande famille. Et la mission de cette grande famille c'est de raconter une histoire ».

Célia : « Comment on trouve des acteurs ? »

Ça c'est une bonne question. Dans les films, il y a des casting director. Ce sont des gens qui sont payés pour proposer des acteurs. Mais moi j'aime bien trouver les acteurs toute seule et j'aime bien écrire en pensant à un acteur. J'ai pensé à Ary. Je l'ai vu en spectacle à Paris à la Cigale et c'est en voyant son spectacle que j'ai eu l'idée de lui. Julie elle est parfaite pour jouer la maman car elle est très tendre, maternelle, attentive. Et les autres acteurs, c'est des copains. Avant j'étais au conservatoire de Toulon, c'est des copains du conservatoire. J'ai pris que des gens que je connaissais et je voulais que des gens gentils, des belles personnes, avec du cœur donc j'ai fait appel à des amis. Des gens avec un joli et grand cœur ».

Jimmy : « Pourquoi avoir choisi le sujet de la trisomie 21 ? »

« Parce que j'avais déjà fait des films sur le handicap mais pour moi la T21 c'est différent. C'est différent parce que qu'on est porteur de T21 finalement on peut vivre une vie complètement intégrée. Certains vivent seuls, travaillent, ont des amoureux/amoureuses. Vous vivez tous une vie libre dans vos cœurs et dans vos envies. Et vous êtes drôlement



sympas. Il y a une grande joie dans vos caractères, dans vos personnalités et beaucoup de lumière. Vous êtes curieux, attentifs, enthousiastes et j'avais envie de raconter ça ».

Jules : « Comment faire pour faire tourner des personnes trisomie 21 ? »

« Moi je n'ai rien fait c'est vous qui avez fait les gars. Moi je n'ai pas vu de différences. J'ai vu de acteurs capricieux, impatients, colériques mais vous les personnes T21 du film, vous étiez les plus sérieuses, attentives, patientes et celles qui me donnaient le plus de force. Vous avez attendu des heures des heures mais vous étiez toujours les plus patients et enthousiastes. J'ai été forte parce que vous étiez là. Il n'y a rien à faire, il n'y a que se laissait faire »

Olivier « Pourquoi nous avoir choisi comme figurants ? »

« Parce que je voulais vraiment tourner dans le VAR et quand j'ai appelé l'association Trisomie 21 VAR, je me suis très très bien entendue avec Barbara. A l'avenue 83, lors de votre fête de fin d'année associative en juin 2019, j'ai demandé à mon frère de vous prendre en photos, je vous ai vu vous éclater, danser, chanter et là je me suis dit « si je fais ce film ce sera avec ces jeunes-là ». Ça a été un coup de cœur ».

Olivier : « Combien de temps a duré le tournage ? »

« En tout il y a 22 jours. Les scènes de la clinique c'était à Paris. On a tourné 1 semaine à Paris et le reste dans le VAR. »

Tous en cœur : « MERCI Stéphanie ! »

LE TOURNAGE DU FILM « APPRENDRE A T'AIMER »

Apprendre à t'aimer

Je vais parler de « notre film : apprendre à t'aimer. C'est Stéphanie Pillonca qui a fait ce film avec Ary Abittan et Julie De Bona. Ils sont les parents d'un bébé trisomique. L'enfant il a le syndrome de Down

Au début Franck a du mal à accepter sa fille il dit elle est bizarre. Il n'a pas pris des photos quand le bébé est né.

Quand sa fille elle grandit, Franck il comprend le handicap de sa fille et il l'aime.

Ce film, c'est notre histoire parce que c'est notre vie. Sarah elle est comme nous, elle a une différence. On a fait notre possible pour grandir comme Sarah.

Le film est passé sur M6 le 8 septembre à 21h00. Nous tous nous avons regardé le film à la télé

4 millions 400 personnes ont regardé le film

Avec les copains on a participé au tournage avec les acteurs. C'est Trop bien de se voir à la télé

Un grand merci à Stéphanie. Elle nous a donnée chacun un rôle.



Jimmy

ATELIERS DE L'ASSOCIATION

Atelier « Ma santé »

Je vais parler de comment être en bonne santé.

Pour être en bonne santé, il faut être bien soigné et il faut bien manger.

Il faut faire une activité physique

Il faut consulter les docteurs et le dentiste.

Il faut voir des amis

Il ne faut pas boire d'alcool et il ne faut pas fumer.

L'atelier est animé par Bernard Calvet, Docteur gastro entérologue à la retraite, le père de Charlotte.

Charlotte c'est ma fiancée

On fait l'atelier à l'appartement, un mercredi sur deux mais pas pendant le confinement.

J'aime cet atelier parce que j'apprends des choses.

J'apprends le corps humain et je vois les copains.

Bernard donne des documents et je mets les documents dans mon dossier.

Olivier



La danse à la comédie musicale

On va parler de danse. Moi Justine, je danse depuis que j'ai 7 ans. Je fais de la danse classique, de la danse moderne, du jazz et des claquettes avec maman.

L'atelier comédie musicale, je le fais avec Mathilde. Mathilde elle est professeure de danse.

Mathilde, c'est aussi ma prof quand je prends des cours de danse à Toulon.

Mathilde elle est cool et elle danse bien.

Dans cet atelier, on apprend les chorégraphies. Mathilde choisit les musiques. On aime Louane et les autres musiques.

En ce moment, on danse sur des chansons de Noël

Le samedi après-midi, il y a 2 groupes car la salle est petite. Ce serait mieux une grande salle.

C'est à la Valette du Var

Pendant le confinement, moi et les copains on danse avec l'application Zoom

J'aime cet atelier parce qu'on bouge et on se voit. On est ensemble avec les copains.

Célia dit que Mathilde nous apprend à danser comme des stars !

En juin, on prépare le spectacle. On fait des répétitions. Les familles viennent voir. Ils applaudissent fort. Les copains saluent et ça plait. Certains jeunes ont aussi joué à l'opéra de Toulon. Erick Margouet, il fait des chorégraphies et il nous aide à répéter.



Justine & Célia

Atelier « Je fais seul »

Je vais parler de cuisine.

C'est un atelier que je fais avec Bertrand chef cuisinier.

Je fais l'atelier avec mes copains à la cuisine de La Garde.

Dans cet atelier j'apprends à faire du rouleau de saucisses,

Dans cet atelier, j'aimerais apprendre à faire un gâteau à 3 étages

J'aimerais apprendre à faire une quiche au saumon

J'aime cet atelier parce que j'aime tout dans la cuisine

Pendant le confinement je fais la cuisine toute seule à la maison.



Justine



NOTRE TRAVAIL – NOS STAGES

Mon travail – Célia

Je vais parler de mon travail

Je travaille dans « l'oiseau rieur », c'est un restaurant. Il est à la Ciotat

Miriam c'est ma cheffe. Sébastien c'est le chef de la cuisine.

Justine travaillait avec moi avant.

Le commis de la cuisine c'est Sammy.

Mathieu est un serveur avec moi. Audrey elle m'aide pour le service

Mon travail c'est de faire le service.

Je mets les étiquettes avec un numéro sur les tables

J'amène les boissons avec mon plateau. Des fois ça tremble mais j'y arrive.

Je mets l'apéritif pour les clients avec les cacahuètes, je mets les verres et les bouteilles de coca

Je prépare l'Ice tea pêche et le Perrier. Je sers le martini

Et le grand verre c'est pour la bière

Quand les gens ont fini de manger, je demande à ma cheffe et je débarrasse. Je nettoie les tables

J'amène la vaisselle à la dame qui est à la plonge.

Je refais les tables pour le soir. Tout est propre

Dans mon travail je nettoie les toilettes.

Je nettoie le lavabo

Je nettoie les vitres.

Je nettoie les sols avec Myriam

Ce que j'aime dans mon travail c'est être tout seule

Ce que je n'aime pas dans mon travail c'est faire 2 mi-temps, je n'y arrive pas.

En ce moment, j'aimerais retourner dans mes deux travaux. La maison de retraite et le restaurant.

Mon travail - Jimmy

Je vais parler de mon travail. Je travaille dans une école maternelle à Toulon.

Je m'occupe des enfants, les petits, les maternels.

Je m'occupe à servir à manger aux enfants.

Il y a deux personnes avec moi. Caroline est cheffe cuisinière.

Nadège elle est aide cuisinière

Quand je travaille, il y a quelqu'un avec moi qui me surveille un petit peu, de temps en temps.

Dans mon travail j'apprends à servir. Je compte les assiettes.

J'attache les serviettes au cou aux enfants.

Je débarrasse les tables. Je donne la vaisselle à Caroline.

Quand j'ai fini je mets toutes les serviettes sales à laver dans la machine à laver.

Dans mon travail, je n'aime pas faire le balai.

A cause de mes yeux, je ne vois pas les tâches et les miettes.

Ce que je préfère c'est la serpillère.

Quand je finis la serpillère je mets les chaises sur les tables.

Quand j'ai tout fini, j'ai le temps de boire mon café avec mes collègues.



Mon Stage - Jules

Je vais parler de mon stage à Puget Ville

Je fais mon stage dans une ferme.

Il y a des lamas

Il y a un cheval et des poneys

Il y a des chèvres et des bébés chèvres

Il y a plein de poules rigolotes

Il y a des cochons

Il y a des vaches

Il y a un chat et 2 chiens

Il y a un lapin

Dans mon stage je nettoie le parc des chevaux.

Je donne à manger aux animaux

Le midi je mange avec mon ami de stage.

Je travaille qu'avec des filles. Elles font le travail de soigneur animalier

Dans mon stage j'apprends à m'occuper des animaux

Ce que j'aime dans mon stage c'est de travailler auprès des animaux

Ce que je n'aime pas dans mon stage c'est quand il fait froid et quand je dois trier



A VOS AGENDAS !




Dates Prévisionnelles, soumises aux mesures sanitaires en vigueur :

- **Samedi 13 Mars 2021** : Temps de présentation : évaluation du service, les ateliers associatifs
- **Dimanche 21 Mars 2021** : Journée Mondiale de la Trisomie = Challenge sportif
- **Du 26 avril au 30 avril 2021** : Projet de séjour de vacances apprenantes
- **Samedi 29 MAI 2021** : Journée Fédérale, proposition d'ateliers en Visio (programme à venir)
- **Mai 2021** : Assemblée Générale en Visio de Trisomie 21 France
- **En MAI 2021 (date à fixer)** : Proposition d'une journée découverte boxe Thaï au Pradet avec buvette tenue par les jeunes de l'association et bénéficie à l'attention de Trisomie 21 Var
- **Vendredi 4 juin 2021** : Assemblée Générale de Trisomie 21 Var
- **Samedi 26 juin 2021** : Fête de fin d'année associative pour les 40 ans d'existence !
- **Octobre 2021** : Journées fédérales à TOULOUSE « Oser choisir à tous les âges de la vie »

Nous contacter

 Courrier :

TRISOMIE 21 VAR
Bd. du 11 Novembre
83100 TOULON

 04.94.36.13.79
06.78.31.89.24



trisomie21var@yahoo.fr



<http://www.trisomie21var.fr>



La Trisomie 21, moi j'adhère ! 😊

Pour soutenir TRISOMIE 21 VAR, merci d'adresser un règlement :

Adhésion à l'Association Trisomie 21 Var

Don

Adhésion : 30 € - Adulte handicapé : 30 € - Adhésion de soutien : 75 €
66 % de la somme est déductible fiscalement des revenus

TRISOMIE 21 VAR est affiliée à la Fédération nationale TRISOMIE 21 France.