la Lettre de T21 Var

n° 9 Novembre 2015

ASSOCIATION TRISOMIE 21 VAR
Bd du 11 Novembre 83100 TOULON
Tél/Fax 04.94.36.13.79 trisomie21var@yahoo.fr
GEIST GROUPE D'ETUDE POUR L'INSERTION SOCIALE DES PERSONNES PORTEUSES DE TRISOMIE 21

UN GRAND BRAVO!

A BASTIEN

Recruté à la cantine scolaire de l'école maternelle du Brusc, Mairie de Six Fours

A MICHEL

Recruté à la cantine scolaire de l'école de Tourves.

A VINCENT

Recruté au village vacances du CRE RATP Tamaris à La Seyne sur Mer.

A MARION

Recrutée au restaurant le Poseïdon, Association Présence, à la Seyne sur Mer

Edito

L'année 2015 a été une année de grande satisfaction : 4 de nos jeunes lycéens ont trouvé du travail à la fin de leur scolarité. Trois dans le domaine de la restauration et un dans le domaine du tourisme. C'est la récompense de tous leurs efforts, ceux de leurs parents et ceux de leurs enseignants et des professionnels du SESSAD qui les accompagnent. Que d'encouragements pour poursuivre ce travail innovant car nous croyons dans leurs capacités d'intégration.

Les associations Trisomie 21 et leur fédération ont fait un grand pas en avant pour donner la parole à leurs adhérents en situation de handicap.

Pour cela elles ont tout d'abord modifié leurs statuts au niveau territorial, régional et national, créant 3 groupes à voix égales de parents, professionnels et adultes avec trisomie.

Elles ont également organisé des séminaires de formation à l'autodétermination et l'autoreprésentation, où chacun a pu développer des compétences dans la prise de parole, l'écoute de l'autre, la retransmission des délibérations et se former ainsi à participer à un conseil d'administration avec l'aide d'un facilitateur.

Au niveau fédéral, tout document est maintenant proposé également dans une version facile à lire, rapport moral, rapport d'activité et même rapport financier.

Une nouvelle charte éthique a été rédigée.

A notre prochaine assemblée générale début 2016, nous procèderons à une réélection du conseil d'administration en conformité avec les nouveaux statuts. Celui-ci intégrera donc un plus grand nombre de personnes avec trisomie.

Des manuels « mon guide santé" et "mon carnet de suivi médical » ainsi qu'un site Internet www.santetresfacile.fr, ont été créés entièrement accessibles aux personnes déficientes intellectuelles. Tout ce travail est réalisé dans le but d'autonomiser et responsabiliser au maximum les personnes.

De nombreuses formations sont proposées par la fédération pour les personnes comme pour les professionnels qui les accompagnent.

Il faut maintenant s'approprier ces outils et nous espérons que les adultes seront nombreux à proposer leur candidature pour participer au conseil d'administration.

Edito facile à lire

Pour nous aider à nous exprimer la fédération nous a organisé des séminaires de formation.

Nous allons pouvoir participer plus activement aux conseils d'administration et comprendre les comptes rendus. Il faudra proposer notre candidature.

Grâce à un manuel et à un site Internet nous apprenons comment prendre en charge notre santé : www.santetresfacile.fr.

Nadine Thouard

L'AUTOREPRESENTATION…

SEMINAIRE DES AUTOREPRESENTANTS «REGION SUD EST, CRE RATP TAMARIS» 10, 11, 12 octobre 2014

Dans la continuité du séminaire national sur l'auto représentation organisé en février à Suresnes, des actions interrégionales ont été programmées pour 2014-15 par la Fédération T21 France.

Dans le Sud-est, un séminaire a été organisé par notre association Trisomie 21 Var et notre fédération au Village Vacances du CRE RATP Tamaris à La Seyne sur Mer, le week-end du 10, 11,12 Octobre. Vingt sept adultes avec trisomie 21, venus de la Loire, des Alpes Maritimes, du Gard, de l'Hérault et du Var y ont participé ainsi que la Présidente et le Directeur de notre fédération, 5 facilitateurs et 4 animateurs. La manifestation s'est bien déroulée grâce à l'accueil du Directeur et au confort de cet agréable village vacances.

L'objectif de ce Séminaire avait été annoncé au départ, dans chaque association T21, comme un weekend de travail et de sensibilisation à **l'autoreprésentation** et à l'engagement des personnes avec T21 dans la vie associative : adhésion, militantisme, et plus globalement dans la société… Ce programme qui pouvait sembler rébarbatif au départ, est devenu au fil des jours, une rencontre vivante et studieuse.

Je suis allée à ce séminaire, comme « facilitatrice » du groupe de Varois qui n'a pas la chance d'avoir d'accompagnement SAVS ou SAMSAH.

Les différents ateliers ont été rendus accessibles grâce à la présence d'animateurs mettant en œuvre des techniques d'animation participative, qui ont tout de suite conquis les participants. Même les plus timides ont pu s'exprimer rapidement. Idées et mises en situation circulaient rondement, grâce à la participation active de Béatrice Weil de « Kaleido'scop ». Par exemple, après un atelier où l'on « s'entraidait » à rencontrer un élu, cela s'est vraiment concrétisé avec la venue de conseillers municipaux de La Seyne sur Mer. Les personnes avec T21 ont alors pu poser « leurs » questions, elles s'y étaient préparées. Les élus ont été agréablement surpris de la qualité des échanges et de la perspicacité des questions.

Le travail était dense, les activités nombreuses mais l'energie toujours présente pour les activités festives.

Ce fut un week-end riche en partage et en émotion.

MH Brisou

SEMINAIRES DES AUTOREPRESENTANTS

VILLAGE VACANCES DU CRE RATP TAMARIS

Au mois d'octobre 2014 nous avons participé à un séminaire au CRE RATP Tamaris sur l'autoreprésentation et la citoyenneté.

Ce séminaire était organisé par notre association Trisomie 21 Var et notre Fédération Trisomie 21 France.

L'autoreprésentation c'est parler en notre propre nom pour défendre nos droits, nos projets dans nos associations plutôt que d'être représentés par des parents ou des professionnels.

On nous a appris comment fonctionnait notre association, ce que l'on pouvait y faire et comment se faire aider pour parler de nos projets. Nous avons fait des exercices pour nous aider à prendre la parole dans un conseil d'administration.

Dans un CA je dois parler de mes projets mais pas seulement des miens, je dois parler aussi des projets de mes amis. On peut se faire aider par une personne. Elle nous aide à exprimer nos projets. Elle nous explique l'ordre du jour du CA en facile à comprendre. C'est un facilitateur. Nous avons fait des exercices pour nous aider à prendre la parole dans un conseil d'administration.

Pour nous donner confiance, pour apprendre à nous exprimer nous avons fait du théâtre forum avec Béatrice, l'animatrice de la Fédération.

Nous avons aussi parlé de la citoyenneté, de nos droits en tant que citoyen. Nous avons pu échanger avec des conseillers municipaux de la Mairie de la Seyne sur Mer et leur poser des questions que nous avions préparées avec les animateurs.
Les élus ont été agréablement surpris de la qualité des échanges.
Nous avons beaucoup travaillé, vraiment beaucoup travaillé, mais nous nous sommes aussi bien amusés!
Un grand merci à Jean Michel Boned, Directeur du CRE RATP pour son accueil et à Delphine Quesada pour ses délicieux repas!

SURESNES

Le week-end du 3 et 4 juillet 2015, nous sommes allés à Suresnes avec Brigitte, notre nouvelle facilitatrice, Catherine et MiKael et nous avons retrouvé d'autres jeunes qui avaient participé aux séminaires organisés dans leur région. Nous avons échangé sur les séminaires organisés dans nos régions, sur ce que nous avons appris, ce que nous avons pu mettre en place dans nos associations… Nous avons fait des jeux de rôle pour nous apprendre à affirmer nos projets et avons partagé de beaux moments conviviaux.

Charlotte, Célia, Jessica, Vincent, Jimmy, Bastien, Olivier

LES RENCONTRES…

6e FESTIVAL INTERNATIONAL DE STREET PAINTING

Le dernier weekend du mois de mai s'est déroulé le 6° Festival International de Street Painting sur la Place d'Armes de Toulon avec pour thème ''Contes et Légendes''. Depuis 5 ans un partenariat s'est tissé avec la Compagnie Ho et nos jeunes accompagnés par Roger Boubenec et Vincent y participent. Tout au long de ces deux jours, Célia, Charlotte, Ouissème, Olivier et Vincent sont venus pour partager un moment de création et laisser leur empreinte éphémère sur le sol, dans une ambiance chaleureuse. Les artistes étrangers sont toujours étonnés car c'est le seul festival de street painting auquel des jeunes avec trisomie participent. Comme les visiteurs, plus de 2000 cette année, ils sont éblouis par leurs prouesses. Aussi nous vous disons à l'année prochaine pour de nouvelles aventures !!!!

Anne Marie Boubenec

LES BON MOMENTS ENSEMBLE....

Le samedi 3 octobre, parents, enfants, professionnels se sont retrouvés au village vacances du CRE RATP, après la réunion de rentrée du SESSAD, pour une soirée conviviale offerte par l'association trisomie 21 Var. Un buffet délicieux, échanges chaleureux et bonne humeur étaient au rendez vous.

DE BELLES INITIATIVES...

C'est avec beaucoup de talent et de sensibilité que Sophie Fievet, orthophoniste et artiste peintre a réalisé un magnifique livre photos des enfants du SESSAD. Né d'un partenariat entre son association "couleurs de l'âme" et Trisomie 21 Var, ce livre est vendu 20€ auprès de l'association ou sur le site www.couleursdelame.com . Tous les bénéfices seront versés à T21 Var.

Pour financer la réédition du livret de scolarisation d'un élève avec une trisomie notre Fédération a lancé une opération de financement participatif sur la plateforme Kiss kiss bank bank et a récolté 9845€. Ce livret remis à jour est un outil précieux pour les enseignants qui accueillent des enfants avec trisomie. Merci à tous les généreux donateurs

A commander sur le site de Trisomie 21 France(10€)

PRENDRE SOIN DE MA SANTE

Je peux aller sur le site www.santetresfacile.fr pour m'aider à prendre en charge ma santé.

Nous contacter :

Courrier :
TRISOMIE 21 VAR
Bd. du 11 Novembre
83100 TOULON
04.94.36.13.79
Mail
trisomie21var@yahoo.fr

L'Association de parents ne peut pas fonctionner sans vous !

Pour soutenir l'action de TRISOMIE 21 VAR, merci d'adresser un chèque :
❑ d'adhésion à l'Association Trisomie 21 Var ❑ ou de don
Adhésion : 25 € - Adulte handicapé : 25 € - Adhésion de soutien : 75 €
* 66 % de la somme est déductible fiscalement des revenus

TRISOMIE 21 VAR est affiliée à la Fédération nationale TRISOMIE 21 FRANCE
http://www.trisomie21-france.org
web